

# Basic skin care

Leeftijd	Aantal FTU per keer smeren					
	Hoofd en hals	Arm en hand	Been en voet	Romp	Rug en billen	Hele lichaam
Volwassene	2,5	4 (alleen hand: 1)	8 (alleen voet: 2)	7	7	40,5
Kind 6 - 10 jaar	2	2,5	4,5	3,5	5	24,5
Kind 3 - 5 jaar	1,5	2	3	3	3,5	18
Kind 1 - 2 jaar	1,5	1,5	2	2	3	13,5
Kind 3 - 12 maanden	1	1	1,5	1	1,5	8,5

\*1 FTU (Finger Tip Unit) is 0.5 gram.



Oily skin



Balanced skin



Dehydrated skin



Very dehydrated skin



Affected skin



Specific skin