



# Medicatie-toediening bij slikproblemen

## Wist je dat...

**13%** van de ouderen last heeft van slikproblemen?

In rust- en verzorgingstehuizen kan dit percentage oplopen tot **60%**



## Gevaren van pletten, breken of openen van medicatie

- **Verlies** actief bestanddeel
- **Kruisbesmetting** tussen medicatie van verschillende patiënten
- **Inademing** van toxische stoffen
- Gewijzigde werking geneesmiddel met sterk verhoogde kans op **bijwerkingen**:
  - » Destructie systeem van gereguleerde afgifte
  - » Verbreken maagsapresistente omhulling



## Gevaren van inname medicatie met voeding

- **Interacties** tussen geneesmiddel en voeding
- **Allergenen** in de voeding
- Hoog suikergehalte: ongeschikt voor **diabetici**

## Pletten toch noodzakelijk?

### ALARMSIGNALLEN

Plet **nooit** geneesmiddelen met een systeem van **gereguleerde afgifte**. Je kan deze geneesmiddelen soms herkennen aan de hand van één van de volgende afkortingen in de naam:

Chrono XR Uni  
 Uno HBS Diffucaps PL  
 OROS Excel OCAS ZOK  
 LA Retard CR

**Let op:** dit is niet altijd zo! Controleer steeds of het toegelaten is de medicatie te pletten via de bijsluiter of [www.pletmedicatie.be](http://www.pletmedicatie.be), of raadpleeg een arts.

### VOORZORGSMATREGELEN

- Plet elk geneesmiddel in een afzonderlijk recipiënt
- Zorg ervoor dat medicatie van verschillende patiënten niet met elkaar in contact komt
- Bescherm jezelf: mondmasker, handschoenen, ...



## Veilige alternatieven voor pletten

- **Alternatieve toedieningsvorm**  
Vaak bestaat er een specialiteit of magistrale bereiding onder een andere toedieningsvorm, bv. een suspensie. Bespreek met de arts wat mogelijk is.
- **Slikvloeistof**  
Een slikvloeistof is een hulpmiddel dat pillen in hun geheel doorslikken eenvoudiger maakt.

## MediSpend

Slikvloeistof met kersenaroma voor vaste geneesmiddelen, vitamines en voedingssupplementen

- Geschikt voor iedereen vanaf 2 jaar die zelfstandig kan slikken
- Aangename textuur en kersensmaak
- Zonder suiker: geschikt voor diabetici
- Zonder sorbitol: verlaagd risico op gastro-intestinale bijwerkingen
- Geen verlies van actief bestanddeel
- Geen risico op interactie of allergie door inname medicatie met voeding
- Geen risico op kruisbesmetting met medicatie van andere patiënten
- Verhoogde tijdswinst voor de zorgverlener



## Hoe MediSpend gebruiken?

→ Leg de in te nemen medicatie op een eetlepel.

→ Breng ± 10ml MediSpend op de lepel.

→ Neem in met behulp van de lepel.

**Opgelet:** drink ook water indien dit wordt aanbevolen voor uw geneesmiddel (zie geneesmiddelbijsluiter)

Disclaimer: MediSpend is een medisch hulpmiddel. Alvorens te gebruiken, het etiket lezen. De inhoud van deze poster kan niet worden gezien als een (medisch) advies, aanbeveling of visie. Medisch professionals, artsen en bereidende apothekers die deze informatie gebruiken worden geadviseerd om dit alleen te doen indien deze volgens hun eigen professionele mening en oordeel geschikt is. Fagron kan in geen geval verantwoordelijk of aansprakelijk worden gesteld voor de informatie in deze poster.